

第 99 回 WIN 定例講演会・第 54 回人間情報学会講演会 『 生体センシングによる健康理解の最前線 』 睡眠メカニズムから職場環境デザインまで

主催：特定非営利活動法人ウェアラブル環境情報ネット推進機構（WIN）・人間情報学会
後援：情報処理学会 UBI 研究会

【概要】

本講演会では、生体センシング技術を用いて、人間の一日の健康状態をどのように理解し、改善につなげられるかを、「睡眠」「生活」「職場環境」の観点から統合的に探究する。まず、睡眠研究の世界的権威より、睡眠メカニズムの最新知見と、健康睡眠を実現するための新たな介入法の可能性について紹介いただく。続いて、スマートリングを活用した生体センシングに基づく睡眠改善、および、熱中症対策サービスの開発と実用化を解説いただく。さらに、生体情報と位置情報を統合したオフィス空間評価システムを通じて、職場環境と生理状態の関係性を可視化し、働く環境の改善にどう活かせるかを紹介いただく。

本講演会を通じて、生体センシングがもたらす「働く・暮らす・眠る」の包括的な健康理解と、その応用可能性について議論する。

日 時： 2026 年 9 月 18 日（金） 14:00 - 17:00
会 場： お茶の水女子大学 国際交流プラザ 2 階 多目的ホール（東京都文京区大塚 2-20-1）
会 費： WIN 会員:1 万円、一般:1 万 5 千円、学校関係者:3 千円
定 員： 80 名限定（先着順）
お申込サイト： <https://win99ahi54-lecture.peatix.com>

NPO WIN 理事会（12:30 - 13:00 会場：国際交流プラザ 多目的ホール）
NPO WIN 総会（13:00 - 13:20 会場：国際交流プラザ 多目的ホール）

～ 講演会プログラム ～

- 14:00 - 14:05 講演会概要説明 人間情報学会 理事/青山学院大学 教授 ロペズ ギヨーム 氏
- 14:05 - 14:50 講 演 1『睡眠の謎に挑む ～健やかな睡眠から始まるウェルネス～』
筑波大学 国際統合睡眠医科学研究機構 機構長・教授 柳沢 正史 氏
- 14:50 - 15:35 講 演 2『スマートリングに何ができて、何ができないか
— 睡眠と熱中症の現場から』
ブロードバンドジャパン株式会社 代表取締役社長 水野 裕識 氏
- <休憩 10 分>
- 15:45 - 16:30 講 演 3『生体情報と位置情報を活用したオフィス空間評価システムの実用化』
株式会社竹中工務店 設計本部 環境デザイン部長 伊勢田 元 氏
- 16:30 - 17:00 WIN グループ活動報告 WIN 理事長 板生 清

．．．．． 講演会参加者 名刺交換会・交流会 ．．．．．

日 時： 2026 年 9 月 18 日（金） 17:00 - 18:00
会 場： 国際交流プラザ 多目的ホール
会 費： 千円（講演会ご出席者様のみ、ご参加頂けます。）